



NUTRISPORT 2015 Torino

8-9 maggio 2015. Centro congressi TORINO INCONTRA

Coordinatori Scientifici: Prof.ssa Enrica Pessione (DBIOS) - Dr.ssa MT Caselli e Dr. V. Canavero (ONB-Piemonte)

Segreteria Organizzativa: Dr.ssa Maria Teresa Caselli – Dr. Valter Canavero – Dott.ssa Giuseppina Lo Duca – Dott.ssa Cristina Calcagno

VENERDI' 8 MAGGIO 2015

14.00-14.30 Apertura lavori e registrazioni

14.30-15.00 Saluto delle Autorità (Presidente ONB, Assessore allo Sport, comune di Torino, Direttore Generale ASL TO-2)

15.00-18.30 Sessione 1: INFIAMMAZIONE, NUTRIZIONE, SPORT

Chairs: M.T. Caselli e V. Canavero

15.00-16.00 *Lectio Magistralis* “Valutazione Nutrizionale dello Sportivo” (Prof. F. Angelini- Medico Endocrinologo-Presidente SINSEB)

16.00-16.30 “Nutrizione ed integrazione per lo sportivo infortunato” (Dr. L. Gatteschi- Medico Specialista in Medicina dello Sport- Consigliere SINSEB)

16.30-17.00 Coffee Break

17.00-17.30 “Markers biochimici dell’infiammazione” (Dr. G. Di Fedè- Medico Nutrizionista-Direttore IMGEP, Milano)

17.30-18.00 “Nutrienti e geni: un dialogo alla base della nostra salute” (Dr. M. Salamone- Biologo Nutrizionista)

18.00 -18.30“Aspetti nutrigenetici dell’infiammazione in ambito sportivo” (Dr.ssa M. Borsa- Biologa Nutrizionista)

18.30-18.45 DISCUSSIONE

SABATO 9 MAGGIO 2015

9.00-13.30 Sessione 2: INTEGRAZIONE NUTRACEUTICA E SPORT

Chairs: F. Massini e V. Canavero

09.00-09.30 “Nuove frontiere dell’integrazione e della nutraceutica sportiva” (Dr. C. Orlandi- Farmacista - consigliere SINSEB)

09.30-10,00 “Integrazione per lo sport in età dello sviluppo: necessità o moda? (Dr. D. Meleleo- Medico Nutrizionista -consigliere SINSEB)

10.00 -10,30 “Linee guida nell’alimentazione dello sportivo: dallo sport food al timing nutrition” (Dr. L. Belli- Biologo - consigliere SINSEB)

10.30 -11.00 “Idratazione e prestazione: quali connessioni?” (Dr. R. Cannataro- Nutrizionista - SINSEB)

11.00-11.15 Coffee Break

11.15-11.45“Modulazione nutraceutica dell’infiammazione: le vettorizzazioni biofarmaceutiche della curcumina, proposte applicative” (Dr. A. Bertuccioli – Biologo Nutrizionista)

11.45-12.15 “Probiotici e loro efficacia nelle malattie infiammatorie e allergiche” (Prof.ssa E. Pessione, Professore Associato di Biochimica, DBIOS, Università degli Studi di Torino)

12.15-12.45 “Integratori di origine vegetale: efficacia ed impatto sulla salute” (Dr. P. Borrione- Ematologo)

12.45-13.15 “Dieta Zona” nello sport (Dr.ssa G. Braga – Biologa Nutrizionista)

13.15-13.30 DISCUSSIONE

13.30-14.30 Lunch

14.30-18.30 Sessione 3: INTERVENTI INTERDISCIPLINARI E TAVOLA ROTONDA

Chairs: E. Pessione e G. Di Fedè

14.30-15.00 “Nutrizione e supplementazione negli sport di squadra” (Dr.ssa D. Capra – Medico

Specialista in Medicina dello Sport)

15.00-15.30 “Nutrizione e supplementazione negli sport di endurance” (Dr. V. Canavero – Biologo Nutrizionista)

15.30-16.00 “Cross-talk tra integrazione e controllo endocrino” (Dr. G. D’Antona-Medico Specialista in Medicina dello Sport)

16.00-16.30 “L’intestino: punto nevralgico dell’infiammazione” (Dr. D. Orlandoni – Farmacologo, Consulente anti-aging IMGEP, Milano)

16.30-16.45 “Disbiosi e sport: influenza del microbiota intestinale nella prestazione sportiva” (Dr. D. Iozzi – Biologo Nutrizionista)

16.45-17.00 “Intolleranze alimentari e sport, la strana coppia” (Dr. S. Sorrentino – Biologo Nutrizionista)

17.00-17.15 “La nutraceutica biodinamica: metabolismo energetico aerobico e stress ossidativo” (Dr. S. Cameli-Medico Federale Fipav)

[17.15-17.30 Coffee Break](#)

17.30-18.00 TAVOLA ROTONDA SUI TEMI DISCUSSI NEL CONVEGNO

18.00-18.30 Verifica e consegna ECM.